



THỰC ĐƠN CHO BÉ TUẦN 1,3 THÁNG 4

MẪU GIÁO

NHÀ TRẺ

Thời gian	MẪU GIÁO			NHÀ TRẺ		
	Bữa trưa (10h30')	Bữa chiều (14h30')	Bữa phụ (15h30')	Bữa trưa (10h30')	Bữa chiều (14h30')	Bữa phụ (15h30')
Thứ 2	- Cơm gạo tằm - Tôm thịt xốt dầu hào - Canh cải bắp nấu thịt - Tráng miệng: Chuối	Cháo gà đậu xanh	Sữa bột Vinamilk	- Cơm gạo tằm - Tôm thịt xốt dầu hào - Canh cải bắp nấu thịt - Tráng miệng: Chuối	Cháo gà đậu xanh	Sữa bột Vinamilk
Thứ 3	- Cơm gạo tằm - Trứng hấp kiểu nhật - Canh bí đỏ nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt nấu chua	Sữa bột Vinamilk	- Cơm gạo tằm - Trứng hấp kiểu nhật - Canh bí đỏ nấu thịt bò - Tráng miệng: Dưa hấu	Bún thịt nấu chua	Sữa bột Vinamilk
Thứ 4	- Cơm gạo tằm - Thịt bò sốt đậu hũ - Canh cải xanh nấu thịt - Tráng miệng: Sữa chua uống Yakool	Cháo vệt hạt sen	Sữa bột Vinamilk	- Cơm gạo tằm - Thịt bò sốt đậu hũ - Canh cải xanh nấu thịt - Tráng miệng: Sữa chua uống Yakool	Cháo vệt hạt sen	Sữa bột Vinamilk
Thứ 5	- Cơm gạo tằm - Thịt gà nấu cà ri - Canh bí xanh nấu thịt - Tráng miệng: Chuối	Mỳ chũ nấu tôm thịt	Sữa bột Vinamilk	- Cơm gạo tằm - Thịt gà nấu cà ri - Canh bí xanh nấu thịt - Tráng miệng: Chuối	Mỳ chũ nấu tôm thịt	Sữa bột Vinamilk
Thứ 6	- Cơm gạo tằm - Cá quả kho tộ - Canh rau củ thịt lợn - Tráng miệng: Sữa chua	Cháo thịt bò Khoai tây	Sữa bột Vinamilk	- Cơm gạo tằm - Cá quả kho tộ - Canh rau củ thịt lợn - Tráng miệng: Sữa chua	Cháo thịt bò Khoai tây	Sữa bột Vinamilk
Thứ 7	- Cơm gạo tằm - Thịt lợn sốt chua ngọt - Canh mồng toi thịt băm - Tráng miệng: Chuối	Cháo bí đỏ thịt bò	Sữa bột Vinamilk	- Cơm gạo tằm - Thịt lợn sốt chua ngọt - Canh mồng toi thịt băm - Tráng miệng: Chuối	Cháo bí đỏ thịt bò	Sữa bột Vinamilk



THỰC ĐƠN CHO BÉ TUẦN 2,4 THÁNG 4

Thời gian	MẪU GIÁO		NHÀ TRẺ			
	Bữa trưa (10h30')	Bữa chiều (14h30')	Bữa phụ (15h30')	Bữa trưa (10h30')	Bữa chiều (14h30')	Bữa phụ (15h30')
Thứ 2	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Trứng thịt lợn đảo bông - Canh cải bó xôi thịt bò - Tráng miệng: Chuối 	Cháo chim câu, đậu xanh	Sữa bột Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Trứng thịt lợn đảo bông - Canh cải bó xôi thịt bò - Tráng miệng: Chuối 	Cháo chim câu, đậu xanh	Sữa bột Vinamilk
Thứ 3	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Thịt gà, lợn sốt nấm. - Canh su hào, cà rốt hầm thịt bò - Tráng miệng: Sữa chua 	Hủ tiêu thịt bằm	Sữa bột Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Thịt gà, lợn sốt nấm. - Canh su hào, cà rốt hầm thịt bò. - Tráng miệng: Sữa chua 	Hủ tiêu thịt bằm	Sữa bột Vinamilk
Thứ 4	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Bò bằm sốt kiểu Âu - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu 	Cháo gà cà rốt	Sữa bột Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Bò bằm sốt kiểu Âu - Canh bầu nấu tôm - Tráng miệng: Dưa hấu 	Cháo gà cà rốt	Sữa bột Vinamilk
Thứ 5	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Đậu, thịt sốt tứ xuyên - Canh cải xanh thịt bò - Tráng miệng: Sữa chua uống Yakool 	Phở bò hành mùi	Sữa bột Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Đậu, thịt sốt tứ xuyên - Canh cải xanh thịt bò - Tráng miệng: Sữa chua uống Yakool 	Phở bò hành mùi	Sữa bột Vinamilk
Thứ 6	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Tôm rim thịt - Canh thịt nạc bí xanh - Tráng miệng: Dưa hấu 	Cháo thịt lợn bí đỏ	Sữa bột Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Tôm rim thịt - Canh thịt nạc bí xanh - Tráng miệng: Dưa hấu 	Cháo thịt lợn bí đỏ	Sữa bột Vinamilk
Thứ 7	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Thịt gà sốt chua ngọt - Canh cải xanh nấu thịt - Tráng miệng: Chuối 	Cháo thịt bò cà rốt	Sữa bột Vinamilk	<ul style="list-style-type: none"> - Cơm gạo tằm - Thịt gà sốt chua ngọt - Canh cải xanh nấu thịt - Tráng miệng: Chuối 	Cháo thịt bò cà rốt	Sữa bột Vinamilk